

Kurs 520_216_260511

Wertschätzende Biografiearbeit - die Schätze des Lebens erinnern

Mit Herz und Methode Lebensgeschichten entdecken, verstehen und würdigen

In der Biografiearbeit steht der Mensch und seine Lebensgeschichte im Mittelpunkt. Sie ist die wertschätzende Beschäftigung mit der eigenen Vergangenheit. Biografiearbeit hilft, so manchen Schatz zu entdecken und eine positive Bilanz aus dem eigenen Leben zu ziehen. Jeder Lebensweg ist einzigartig. Biografiearbeit stärkt die positive Wahrnehmung für das eigene Leben. In dieser Fortbildung erleben Sie verschiedene Methoden, die eine empathische und behutsame Reflexion der Lebensgeschichte ermöglichen. Ob Schätze oder Irrwege, so manche vergessene Episode wird aus der Versenkung gehoben und wertgeschätzt.

Ziele

- Sie verfügen über eine Methodenvielfalt, die den einfühlsamen Zugang zur Lebensgeschichte Ihrer Patient:innen erleichtern.
- Sie erfahren, wie Sie ressourcenorientierte Biografiearbeit in Ihre Arbeit mit Senior:innen integrieren können.

Inhalte

- Grundlagen der Biografiearbeit
- Empathisch kommunizieren
- Kennenlernen und erproben verschiedener Methoden zum biografischen Erinnern: mit Einzelpersonen oder als Gruppe // schriftlich, mündlich, spielerisch // leichtfüssig oder tiefer gehend

Zielgruppe

Fachpersonen aus der Betreuung, Pflege oder aus dem sozialen Bereich, weitere Interessierte

Dozent:in

Petra Tagscherer, Trainerin für Biografiearbeit, Gedächtnistrainerin, Systemischer Coach

Hinweis

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Kursbeginn
Kurzfristige Anmeldungen sind möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Abmelderegung gemäss Kurs-AGB: Eine Abmeldung Ihrerseits muss schriftlich erfolgen. Bis 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung ist dies ohne Kostenfolge möglich. Danach bleibt die Veranstaltungsgebühr geschuldet.

Es kann eine Ersatzperson gemeldet werden. Dazu wird eine Umbuchungsgebühr erhoben.

Daten

Kurs 520_216_260511

11.05.2026

Administratives

Ort Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau
Zeit 09:15 - 16:30 Uhr
Kosten CHF 350.00, Rabatt CHF 30.- für Kooperationspartner

careum

Careum
Weiterbildung